



Tennis
Training
Center

第25回

北軽井沢キャンプ2014



主催：公益財団法人 吉田記念テニス研修センター(TTC)

期間：**2014年 8月20日(水) ～ 8月23日(土)**

集合：8月20日 11:30～12:30 ホテルにて受付 13:00テニスコート 集合

解散：8月23日 12:30閉校式 終了後 解散

場所：「ホテル北軽井沢」 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢1924

TEL 0279-84-2550

「今井テニスコート」 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢1988

TEL 0279-84-4752

参加資格：試合出場経験があり強くなりたい選手(9歳～15歳対象)

定員：50名

参加料：54,000円(税込)

申込方法：申込書に必要事項を記入し参加料を同封のうえ現金書留にて
下記申込み先にお送り下さい。

申込先：**※北信越地域の選手は、まとめて申込みしますので各県ジュニア委員長
まで申し込んでください。**

申込締切：**2014年7月10日(木) 必着** ※定員になり次第締め切りとなりますのでご了承下さい。

備考：コーチ・保護者の方で参加をご希望の場合はお問い合わせください。

北軽井沢キャンプについて

TTCでは、毎年夏休み期間中に、9歳～15歳までを対象とした北軽井沢キャンプを行っております。今年で開催25回目となるこのキャンプの古くは、全日本ジュニア優勝者の堀田朋愛選手（北日本物産）や梅原幸恵選手、また現在でも活躍している布目千尋選手（北日本物産）や男子では松井俊英選手などのトップ選手がこのキャンプに参加しております。

テニストレーニングやフィットネストレーニングは勿論のこと、北軽井沢という場所を生かし、自然と共存共栄していくことも指導の一つに加味されております。

したがって、私たちがなぜ北軽井沢という土地で20年以上もの間キャンプを続けてきたのか？

それは、現在青少年育成の一環として、「野外活動」が見直されております。代表的なものとしては、キャンプ、ピクニック、ハイキングの3つあります。キャンプ期間中においてはテニスのみならず、山登りや、早朝の散歩など、子供達が心身ともに健康に育っていくための野外活動も取り入れております。

野外活動の主な効果として、

- ・ 自然を知り理解を深める
- ・ 感性を豊かにし好奇心を高める
- ・ 心身の癒しを体感しストレス解消や健康づくりに役立てる
- ・ 物を大切にする気持ちや創造性などを育てる
- ・ 自主性、協調性、社会性を育てる
- ・ 直接体験からの貴重な学習により、自己発見し生き方を学ぶ

など、多くの経験や体験を学ぶことができます。

参加者のレベルにつきましては、試合に積極的に参加している子供達から、ラリーができるようになり、本来のテニスの楽しみが分かってきたという子供達まで、幅広くお申し込みいただけます。

国内でも、数少ない自然とともにテニスを楽しみ、テニスを学ぶキャンプです。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

公益財団法人 吉田記念テニス研修センター
テクニカルディレクター：ホルスト・ギュンツェル
ヘッドコーチコーチ：岩見 亮