

2016年度テニス医科学セミナー ～ジュニアからベテラン選手まで 安全に楽しく～

北信越テニス協会

開催のご案内

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

昨年、錦織圭選手が日本のトップテニス選手としては、歴代最高の世界ランク4位（2015年3月2日付）へ上り詰め、日本中がテニスに大きな関心を寄せています。それに伴い日本のテニス競技人口が増えているとの声がしばしば聞こえるようになりましたが、ジュニアからベテラン選手まで生涯を通して安全にテニスを愉しむためには、身体のコンディショニングが必要です。そのため本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが実践的に行える方法を紹介すること、そして地域の医科学サポート体制を構築してゆくための活発なコミュニケーションが行われることを目的に開催します。指導者、保護者の皆様だけでなく、一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。（なお講習会はスポーツ振興くじ（toto）の助成により運営されています）

詳細

主催	北信越テニス協会
主管	公益財団法人 日本テニス協会（toto助成コンディショニング講習会）
協力	石川県テニス協会
日時	平成29年1月8日（日）9:00-16:30
会場	いしかわ総合スポーツセンター（会議室・板張りテニスコート）
講習会応募対象	テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など
モデル参加者	北信越テニス協会選抜ジュニアテニス選手
指導者研修ポイント	日本テニス協会公認研修 2ポイント（烙印のため、カードをご持参ください）
参加費	1000円（付き添いの保護者は無料）
持ち物	インシューズ・昼食・筆記用具
申し込み方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAXをお送りください。 石川県立工業高校 FAX: 076-234-8008
参加〆切	2016年12月28日（水）
問い合わせ先	〒920-0964 石川県金沢市本多町2-3-6 石川県立工業高校 紺谷 和生 TEL: 090-8266-0265（ショートメッセージ可）

当日のスケジュール	内容	場所
8:30 - 9:00	受付	会議室
9:00 - 9:15	開会の挨拶	会議室
9:15 - 10:00	ジュニア育成セミナー（講義）	会議室
10:00 - 12:00	フィジカルチェック実践測定（実技）	板張りテニスコート
12:00 - 13:00	昼食	各自
13:00 - 15:00	テニスを通じた安全に楽しい健康づくり（講義実技）	会議室
15:00 - 15:45	練習会視察	板張りテニスコート
15:45 - 16:00	閉会の挨拶	板張りテニスコート