

令和 7 年 2 月 吉日

各 位

北信越テニス協会  
会長 広野 幹夫

## 北信越 令和6年度 公認指導者研修会の開催について(ご案内)

少子高齢化の時代、本当の「強化」は幅広い「普及」がなければまなりません。これらを踏まえて2024年度に開催された2つの講習会の情報共有と12歳迄の低年齢のこどもたちへの普及活動についてお話しさせていただきます。

内容は、手のひらラケットを使用した「テニピン」からスタートし「レッド」「オレンジ」へとつながるP&Sの活用法をご紹介します。また、ストロークを重視したシングルスだけでなくオレンジステージからネットプレーを交えたダブルスを取り入れる事で早期から豊かなテニスプレーヤーになれるプログラムを提案致します。

JSPO 指導資格更新時に必要な研修ポイント(2ポイント)も付与いたしますので、是非ともご参加いただけますようお願い申し上げます。

### 記

- 1 日 時 2025年3月30日(日)
- 2 日 程 受付 9:30~  
講義 10:00~17:00(理論講習、実技講習)
- 3 会 場 テニステクニカルスクール Wish 室内テニスコート(カーペットコート)  
富山県高岡市上伏間江136-2 TEL 0766-28-8606
- 4 講師と内容 米山 秀則 氏(S級エリートコーチ、コーチデベロッパー、元国体選手)  
「普及」から「強化」へ向けた TENNIS PLAY & STAY の活用法  
1)テニピンから始める楽しくジュニアを導くプログラム  
2)オレンジステージの人数を減らすことなく運動量を高めるコートレイアウトの提案  
3)オレンジボールはネットプレーのスタート ダブルスを活用した「戦術」トレーニング
- 5 受講者 (公財)日本スポーツ協会公認指導者及び、現在の活動場所で指導的立場の方
- 6 申 込 締切日 3月14日(金) 17:00まで  
別紙申込書にてメールでお申し込みください  
申込先 テニステクニカルスクール ウイッシュ 宛  
メール teaching@toyama-tennis.jp  
問合先 TEL 0766-28-8606
- 7 参加費 3,000円
- 8 持参する物 テニス用具、研修会実績証など
- 9 備 考 当講習会は公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の研修ポイント(2ポイント)の対象になります。